



Tous les cours ados et adultes

Pilates, Geste Source Yoga et Circuit Training

Reprise dès lundi 30 août

(Simultanément en présentiel et zoom
pour ce début de saison 2021/2022.)

Judo En présentiel

Reprise mardi 7 septembre

PILATES	YOGA	GESTE SOURCE	CIRCUIT TRAINING	JUDO
LUNDI 13H30	JEUDI 19H	LUNDI 14H30	MARDI 20H	MARDI 17 H :
MARDI 19H		JEUDI 19H		ENFANTS moyenne et grande section
JEUDI 18H				MARDI 18 H :
				ENFANTS du CP au CM2

Bonjour à Tous

Le 20 août 2021

J'espère vous trouver en pleine forme.

Pour les cours Pilates, Geste Source, Yoga et Circuit Training, Sabine vous attend dès le lundi 30 août à la salle du Bois aux Dames. Notez bien que les cours ont lieu les lundis, mardis et **JEUDIS**. Pour permettre au plus grand nombre d'ados et d'adultes de suivre les cours en respect des règles sanitaires, tous les cours sont assurés simultanément en présentiel et en zoom en ce début de saison. Les cours en présentiel sont à privilégier. A ce jour, le pass sanitaire sera exigé en présentiel pour le début de saison.

Pour le judo, Sabine attend avec impatience vos enfants et leurs camarades aux horaires habituels dès le mardi 7 septembre. N'hésitez pas à proposer à leurs camarades de les accompagner pour découvrir le Judo qui est une école de vie extraordinaire et qui nous a tant fait vibrer cet été aux Jeux Olympiques. (Pas de pass sanitaire pour les enfants. Les parents accompagneront les enfants à l'entrée du Bois aux Dames mais ne pourront pas entrer dans l'enceinte de l'établissement).

A très bientôt. Le Comité de l'association Samoëns Multi activités Sportives SMS JUDO